

MANRESANET - PREGUEM EN XARXA

9 - L'ESPERIT ENS MENA A PROSSEGUIR LA MISSIÓ EN DISPONIBILITAT

El Dios siempre mayor es el Dios que siempre está viniendo a nosotros invitándonos a que nosotros vayamos encaminándonos hacia El. Es el Dios que busca una relación "siempre mayor". Nuestra tarea es no poner impedimentos a esta relación que puede ser fructífera en nosotros y para los demás. Como toda relación, pide de nuestra parte un "vacarse" para que el Otro pueda entrar y encontrar lugar de acogida. En otras palabras: pide un "despojo": de nuestros propios intereses, de nuestro tiempo, de nuestros afanes, miedos y proyectos. Este "despojo" es la "disponibilidad" ignaciana. Disponibilidad que es, en el fondo, dejarse conducir por caminos inesperados.

*Este despojo o disponibilidad se va **concretando** en un vivir más desprendidamente hacia los adentros y más servicialmente hacia los demás. Esta concreción es un progresivo peregrinaje, pues entre su ideal y nuestra situación real media un trecho. Pero se trata de un peregrinaje de libertad y liberación" (Ferran Manresa. "Una larga marcha").*

1. Per a reflexionar i meditar

(Text inspirat en J. GARRIDO, "Proceso humano y gracia de Dios").

*"Somos muchos los creyentes que **nos debatimos** entre el deseo y la realidad, **entre la entrega incondicional y el egocentrismo**; no somos santos pero tampoco queremos acomodarnos a una vida tibia. Con los años hemos aprendido que la realización de nuestros mejores deseos y el despliegue de nuestras grandes posibilidades no está en nuestras manos sino en unas manos más fuertes que las nuestras. Y así, somos invitados a ejercer esperanzadamente la paciencia en las pequeñas fidelidades del día a día."*

Esta es la tesitura en la que vivimos muchos de los cristianos que queremos vivir nuestro cristianismo con seriedad y fidelidad, que llevamos años sirviendo al Señor y entregándonos a nuestros prójimos lo mejor que podemos y sabemos. Y en esa tesitura, no dejamos de preguntarnos por qué nos quedamos como a mitad de camino, por qué no le dejamos a Dios que haga todo lo que quiera en nosotros, por qué a menudo nos sentimos interiormente como divididos y poco unificados, por qué a pesar de trabajar, rezar y ejercer nuestra misión en bien de los prójimos, aún experimentamos resistencias para amar.

No somos "principiantes en la "vida en el Espíritu" pero aún estamos lejos de haber alcanzado cimas importantes en esa vida espiritual. Aún sintiéndonos a una gran distancia del ideal cristiano, no nos resignamos a quedarnos parados; la vida nos ha enseñado a ser honestos y realistas y nos disponemos a proseguir nuestro camino ahondando nuestra confianza en la fortaleza de la gracia y el amor de Dios, mucho más fuerte que nosotros.

Desde la conciencia realista de nuestras ambigüedades y condicionamientos humanos, seguimos caminando hacia una madurez espiritual siempre mayor. Todavía nos descubrimos siendo una mezcla de santidad y de limitación, de grandeza y de fragilidad. Humildemente podemos decir que hay mucha bondad en nuestro corazón, mucho amor entregado de modo muy discreto y poco llamativo. Pero con no menos humildad, también reconocemos en nosotros una infinitud de defectos que seguir puliendo: miedos, vanidades, amor propio, orgullos, indiferencias, etc. Hay mucha buena voluntad y también muchas inercias. En cualquier caso, vamos descubriendo e interiorizando que lo verdaderamente importante no es ser perfecto sino seguir caminando en las sendas de la fe y del amor; lo verdaderamente importante es **asumir la propia ambigüedad y a la vez optar cada mañana por Dios y por su Reino, con la conciencia de que la realización de tal opción es ya gracia de Dios que la hace posible en nosotros**. Desde nuestra medianía, hemos experimentado el amor de Dios y deseáramos corresponderle generosamente. Nos damos cuenta de lo limitados que somos al respecto, pero no podemos dejar de afirmar que "amamos al Señor".

Este seguimiento cotidiano y oculto del Señor Jesús en nuestras vidas "medianas" a veces lo vivimos con más ánimo y a veces con menos, a veces con crisis, a veces como "oportunidad". Nuestras crisis a menudo tienen que ver con el cansancio, con la monotonía de la vida, con la sensación de que nuestros proyectos vitales no van muy allá o se han estancado. Muchas veces esto lo experimentamos en una especie de sensación difusa, difícil de expresar, hecha de cansancio, miedo e insatisfacción aunque no hayan razones aparentes y visibles para ello. No es que nos haya sucedido nada grave ni desequilibrante; simplemente a veces – y sin saber por qué – percibimos que no tenemos la ilusión que teníamos por la vida, por el seguimiento de Jesús, percibimos que muchas de las expectativas vitales más importantes que teníamos no se realizan, y nos vemos obligados a relativizarlas, nos descubrimos más fríos en nuestra relación afectiva con Dios y la oración se nos hace más árida y más infrecuente etc. También a veces nuestras "crisis" van acompañadas de una "sensación de pérdida", tal vez porque nuestra salud va a menos, porque nos hacemos mayores, porque ya no tenemos la energía ni las ganas que teníamos, etc. Y, a veces, van apareciendo como telón de fondo una serie de preguntas punzantes pero ineludibles: ¿merece la pena esperar tanto en Dios?, ¿realmente la fe es capaz de proporcionar una vida humana lograda?, ¿no será esto del cristianismo una utopía irrealizable?, ¿por qué Dios no acaba de llenar del todo el corazón?...

Pero para muchos de nosotros esa crisis "global, sutil y difusa" se nos convierte a veces en una gran bendición. En una oportunidad. Efectivamente; cuando

podemos decir con honestidad "esto es lo que soy y no más, y esto es lo que ofrezco y entrego desde mi ambigüedad", estamos "salvados", estamos reconciliados con nosotros mismos y con la realidad, podemos empezar a vivirlo todo con una "mirada diferente", nada cambia y, a la vez, todo es nuevo. Es verdad que sabemos de personas a quienes ese "batacazo con la realidad" les ha paralizado y convertido en escépticos. Pero damos fe que a muchos de nosotros nos ha ayudado a descubrir caminos insospechados a recorrer desde nuestra fragilidad. Ha despertado en nosotros una esperanza activa y paciente, un gozo por las pequeñas cosas cotidianas, un amor menos romántico y más lúcido, una fe más humilde y más vigorosa.

Y así, cuando miramos en profundidad el testimonio de los discípulos en los Evangelios nos vemos reconocidos y reconfortados. También ellos, hombres medianos como nosotros, apasionados por Jesús pero cargados de contradicciones, tuvieron que experimentar el "batacazo del realismo". Soñaban e imaginaban a un Jesús Mesías poderoso y glorioso, que entraría triunfal en Jerusalén y lideraría la novedad del Reinado de Dios. Este sueño tuvo que afrontar la dureza de la crisis de la cruz. Aquel Mesías esperado es crucificado. Todas las expectativas se derrumban como un castillo de naipes. Algunos, escandalizados, claudicarán, renunciarán al sueño y vivirán desde un realismo craso y desesperanzado. Otros serán invitados a vivir la experiencia de la cruz como "purificación de su fe, de su amor y de su esperanza". Pacientemente se abrirá en sus corazones una nueva luz que les posibilitará ver las mismas cosas de un modo nuevo y renovado. Una luz recibida de Dios que les colocará en la onda del seguimiento de Jesús. Un seguimiento que será a la vez más realista y más esperanzado; en definitiva, más creyente y más conocedor de donde están puestos los fundamentos.

2. Sobre la pregària

→ Llega un momento en que las oraciones que uno aprendió de niño, casi de boquilla, las va dejando porque no le dicen gran cosa. Así, poco a poco, va ganando terreno en uno la impresión de que no se sabe – o no se puede – hablar con Dios. Rezar aparece como algo inútil, que no sirve para nada, que no arregla los problemas que uno tiene.

→ Entonces conviene redescubrir que Dios no es un mago que nos arregla los problemas y nos "saca las castañas del fuego". Y, desde ahí, uno puede percatarse que tal vez puede despertar el niño que lleva por dentro, el niño que hablaba con Dios desde el corazón, el niño que se perdió cuando a uno empezó a dominarle la "sola razón".

→ Conviene redescubrir también que en la vida no sólo vale lo útil y lo rentable, como la sociedad quiere hacernos ver. La relación con Dios no se mueve en esa esfera de lo útil y rentable sino de lo inútil y gratuito, de igual modo que es inútil y gratuito perder el tiempo conversando con un amigo, disfrutar de la sonrisa y del cariño de seres queridos, de una fiesta o de la contemplación de un atardecer. Todas esas cosas ni son útiles ni eficaces, pero hacen que la vida de uno sea más digna, más humana y más dichosa. Entre estas cosas uno puede situar el "hablar con Dios"

→ Conviene redescubrir, en tercer lugar, que cuando uno vive cultivando su interioridad, todo en la vida adquiere nuevos relieves, "habla más", "dice más". De este modo, lejos de dispersarse en el vertiginoso – y a menudo superficial - quehacer diario, uno se unifica y se enriquece; se humaniza; vive más atento a todo y más despierto.

(Inspirat en el llibre de J.A. Pagola "*Conversaciones con los alejados*").

3. Per a la pregària personal

PRIMER MOMENT: LA MISSIÓ DE CERCAR LA VERITAT EN TOT

→ Després d'haver fet conscient – com diu Sant Ignasi – "a dónde voy y a qué", d'haver escollit l'espai i el temps on pregaràs, i d'haver-te endinsat amb algun exercici que ajudi a asserenar-te, pots compartir amb el Senyor aquesta disposició teva que Charles de Foucauld expressa en aquesta bonica pregària:

*Pare, em poso en les teves mans. Fes de mi el que vulguis.
Sigui el que sigui, te'n dono gràcies.
Estic disposat a tot.
Ho accepto tot, mentre es faci en mi
i en totes les teves criatures la teva voluntat.
No desitjo res més, Pare. Et confio la meva ànima,
te la dono amb tot l'amor de què sóc capaç,
perquè t'estimo i necessito donar-me,
posar-me en les teves mans sense mesura,
amb una infinita confiança, perquè Tu els el meu Pare.*

→ Després, rumia, considera, medita... aquestes intuïcions:

a) La veritat, el que és veritable no es redueix a una fórmula, a un dogma. No és possessió teva ni de ningú. No pertany plenament a ningú. Està més enllà de tots i de tothom. No deixa de ser un Misteri. Per això, davant la veritat, davant del veritable, el millor és assumir una actitud de recerca humil i honesta, sense aferrar-se a prejudicis.

b) Per cercar la veritat, el veritable, convé tenir present que, en el fons, no som nosaltres qui, amb el nostre esforç, arribem a "posseir la veritat". Mes aviat és ella la que acaba prenent possessió de nosaltres i la que ens va transformant mica en mica. Per això, els grans cercadors de la veritat acaben adorant, confiant i abandonant-se al Misteri que els surt a l'encontre.

c) El cercador de la veritat, del veritable, sap que no pot "reduir el Misteri", que hi ha veritat més enllà del que la pròpia raó pot assolir. Per això, viu amb la consciència d'estar caminant i avançant sempre "com entre tenebres", com cecs que cerquen la llum i es volen deixar il·luminar

→ Si t'ajuda, prega amb algun d'aquests textos. El primer és un petit conte. El segon, un poema:

CHANTY CLAIRE

Chanty Claire era un pajarillo que bien de mañanita entonaba siempre su canto. Y cuando estaba en pleno éxtasis de su canto, el sol empezaba a salir. Y toda la tierra se iluminaba con sus rayos.

Cada día de su vida Chanty Claire entonaba su canto de mañanita. Y la alegría rebosaba en su corazón al ver como toda la naturaleza se llenaba de luz y de vida al ritmo de su música.

Pero Chanty Claire con los años se fue haciendo mayor. Y tuvo miedo al pensar qué pasaría cuando su garganta ya no pudiera entonar el canto y enmudeciera. ¿Tal vez la tierra ya no vería más la luz del sol?

Cercano ya a la muerte, Chanty Claire descubrió un día una gran revelación. Fatigado por el peso de los años, se quedó dormido mientras el sol empezaba a mostrar sus primeros rayos matinales, que acabaron por despertarle. Inmediatamente y a toda prisa se puso a cantar.

Pero fue entonces cuando se dio cuenta de **la verdad**. La vio y no la negó: no era el sol el que surgía cada mañana impulsado por el ritmo de su canto. Era su canto el que se ponía en movimiento al percibir los primeros rayos que el sol enviaba antes de salir. Él se había creído imprescindible. Y ahora, en la recta final de su vida, se daba cuenta que esto no era más que un espejismo.

Su bonito canto era posible porque el sol salía cada mañana. Y su vida estaba tejida por la **gracia** y la **libertad**.

Por primera vez no se sintió con la "obligación" de tener que cantar de mañanita. Por primera vez se sintió plenamente libre. Entonces levantó el vuelo entonando un canto de reconocimiento y agradecimiento, anunciando a todo el mundo lo que había descubierto: que lo más profundo y verdadero de la vida era la **gracia**. La humilde y alegre acogida de esta gracia que se le ofrecía, le invitaba a cantar más y más fuerte.

HUELLAS

¿Cuál será la huella
que me lleve hasta tu encuentro?
No quiero vivir errante y vacío
quedándome sólo en tus huellas.

¿Se llamará salud
o enfermedad?
¿Se presentará con el rostro del éxito
o con el cansancio golpeado del fracaso?
¿Será seca como el desierto
o rebotante de vida como el oasis?
¿Brillará con la transparencia del místico
o se apagará en el despojo del oprimido?

¿Caerá sobre mí como golpe de látigo
o se acercará como caricia de ternura?
¿Brotará en comunión con un pueblo festivo
o en mi indecible soledad original?

¿Será la historia brillante de los libros
o el revés oprimido de la trama?

No importa cuál sea el camino
que me conduzca hasta tu encuentro.
No quiero apoderarme de tus huellas
cuando son reflejo fascinante de tu gloria,
no quiero evadirlas fugitivo
cuando son golpe y angustia.

No importa lo que tarde en abrirse
el misterio que te esconde,
y toda huella tuya me anuncia.
Todo mi viaje llega
al silencio y a la espera
de mi "no saber" más hondo.
Pero "ya sé" que ya estoy en ti
cuando aguardo ante tu puerta.

(Benjamín González-Buelta. "Poemas para sentir y gustar internamente")

SEGON MOMENT: LA MISSIÓ DE PROSSEGUIR LA MISSIÓ DE JESÚS

→ Després d'haver fet conscient – com diu Sant Ignasi – "a dónde voy y a qué", d'haver escollit l'espai i el temps on pregaràs, i d'haver-te endinsat amb algun exercici que ajudi a asserenar-te, pots compartir amb el Senyor aquesta disposició teva que Charles de Foucauld expressa en aquesta bonica pregària:

*Pare, em poso en les teves mans. Fes de mi el que vulguis.
Siqui el que sigui, te'n dono gràcies.
Estic disposat a tot.
Ho accepto tot, mentre es faci en mi
i en totes les teves criatures la teva voluntat.
No desitjo res més, Pare. Et confio la meva ànima,
te la dono amb tot l'amor de què sóc capaç,
perquè t'estimo i necessito donar-me,
posar-me en les teves mans sense mesura,
amb una infinita confiança, perquè Tu els el meu Pare.*

→ Després et proposo que preguis tot fixant-te en l'estil i la persona de Jesús. Per a això, et poden ajudar alguna d'aquestes possibilitats:

A) Mt 5,1-11: Les benaurances

Situat al peu de la muntanya, amb aquell grup de seguidors de Jesús, escolta les seves paraules: són una proposta de viure la pròpia humanitat "en missió" a l'estil de Jesús

Demana el do de "deixar-te apassionar per aquest estil.

No es tracta d'un codi ètic ni d'una nova llei. És un horitzó vers el qual caminar, deixar-se conduir...

I si t'ajuda... va aquest senzill comentari del text.

LAS BIENAVENTURANZAS

a) **El pobre de espíritu.** Pone plenamente su confianza en Dios, consciente de que Dios es el único que puede darle "vida verdadera" (Reino). Consiguientemente, no pone su confianza en otros "dioses" que actúan a modo de "reclamo": el poder, la riqueza, el prestigio, la fama, el éxito, el propio "yo", las propias fuerzas, etc...

b) **Los humildes y los que lloran.** Se saben necesitados, piden ayuda, y la esperan de Dios. Personas que a los ojos y valores mundanos "cuentan poco", "son insignificantes", sus derechos apenas cuentan y tampoco tienen medios para hacerlos valer. Para Dios sí cuentan y mucho.

c) **Los que tienen hambre y sed de justicia.** Desean ardientemente libertad y liberación, tanto de las esclavitudes sociales como de las personales ("una tierra nueva y unos cielos nuevos"). Los que desean ardientemente fidelidad a la voluntad de Dios (al Reino). Estos serán "saciados": su trabajo se verá plenificado en el banquete definitivo del Reino.

d) **Los misericordiosos.** Los que practican la com-pasión, la cercanía solidaria, la ternura, la ayuda disponible hacia el hermano que lo necesita. En esta acción reflejarán y, a su vez, experimentarán lo que es la misericordia de Dios en sus vidas.

e) **Los limpios de corazón.** Los que viven y obran con "intención recta", sin esconder engaño ni mentira. Los que muestran transparencia en su fidelidad y lealtad en el servicio a Dios y a los hombres, sin "segundas intenciones", ni "cálculos interesados", ni "fingimientos". Estos presentan una "mirada" que les va capacitando para "ver a Dios".

f) **Los que trabajan por la paz.** No sólo los "pacíficos" sino también los "pacificadores", los que hacen todo lo posible por crear una buena convivencia entre los hombres en su trabajo por forjar fraternidad.

g) **Los perseguidos.** Los que participan de la suerte de Jesús por la misma causa que Jesús: la fidelidad a la voluntad del Padre, a la construcción del Reino. Ello no debe producir extrañeza - siempre ha sucedido así con los profetas - sino mas bien alegría, porque, estando con Jesús, serán también puestos definitivamente con Jesús glorificado a la derecha del Padre.

B) Lc 5,1-11; Jo 1,35ss; Mc 3,13-19: Jesús em crida a la missió de seguir-lo

Intenta situar-te amb la imaginació dintre de l'escena, "como si presente me hallare".

Fixa't com Jesús crida personalment, a cadascú pel seu nom, per compartir la seva experiència de Déu Pare i per donar a conèixer i realitzar el seu somni (el Regne).

Fixa't com Jesús crida a "tota la persona": no ens demana purament col·laborar amb ell (unes quantes hores al dia) sinó ser responsables del seu projecte.

I si t'ajuda... va aquest bonic poema

GRACIAS PORQUE NOS NECESITAS

En tu silencio acogedor
nos ofreces **ser tu palabra**
traducida en miles de lenguas,
adaptada a toda situación.
Quieres expresarte en nuestros labios,
en el susurro al enfermo terminal,
en el grito que sacude la injusticia,
en la sílaba que alfabetiza a un niño.

En tu respeto a nuestra historia,
nos ofreces **ser tus manos**
para producir el arroz,
lavar la ropa familiar,
salvar la vida con una cirugía,
llegar en la caricia de los dedos
que **alivia la fiebre** sobre la frente
o **enciende el amor** en la mejilla.

En tu aparente parálisis,
nos envías a recorrer caminos.
Somos tus pies y te acercamos
a las vidas más marginadas,
pisadas **suaves para no despertar**
a los niños que duermen su inocencia,
pisadas **fuertes para bajar** a la mina
o llevar con prisa una carta perfumada.

Nos pides **ser tus oídos,**
para que tu escucha tenga rostro,
atención y sentimiento,
para que no se diluyan en el aire
las quejas contra tu ausencia,

las confesiones del pasado que remuerde,
la duda que paraliza la vida,
y el amor que comparte su alegría.

Gracias, Señor, porque nos necesitas.
¿Cómo anunciarías tu propuesta
sin alguien que te escuche en el silencio?
¿Cómo mirarías con ternura,
sin un corazón que sienta tu mirada?
¿Cómo combatirías la corrupción
sin un profeta que se arriesgue?

(Benjamín González-Buelta. "*Salmos para sentir y gustar internamente*")

4. Qüestions per la reflexió o pel diàleg en grup

1. Una primera qüestió ben simple és **prendre nota de les mocions** (sentiments forts i predominants) que han aparegut, sigui en les meditacions dels textos o sigui en les pregàries personals. En grup també les podeu compartir
2. Pren nota d'aquelles qüestions que, en agafar-te per dintre, **voldries aprofundir amb més deteniment**. Aquestes qüestions també poden ser objecte per compartir en grup.
3. A què intueixo que el Senyor em va cridant en l'exercici concret i quotidià de la meva missió?
4. Quins són els trets de l'estil de Jesús que en aquest moment de la meva vida em resulten més necessaris per a viure en missió?.